

BULLE

Agir pour la qualité de vie des parents aidants

Un lieu d'accueil et d'actions
pour l'équilibre du parent aidant
dans toutes les sphères de sa vie :
personnelle, familiale, professionnelle et d'aidant

**Présentation
du projet**

Un besoin réel

BULLE se tourne vers les parents aidants de la Métropole Européenne de Lille (MEL). Quelques informations chiffrées pour comprendre les enjeux...

9000
enfants au sein de la MEL
dont

1100
enfants roubaisiens
sont bénéficiaires de l'AEEH¹
(Allocation d'éducation de l'enfant handicapé).

Il y a donc au moins autant de parents concernés.

1600 enfants sur liste d'attente des établissements médico-sociaux du secteur (ITEP, IME, SESSAD), dont 305 enfants roubaisiens auxquels s'ajouteront une partie des 192 enfants qui sont en attente de notification² auprès de la MDPH . Ce sont autant de familles qui ont besoin de répit.

Le positionnement de Bulle au cœur de Roubaix

répond à un enjeu territorial très marqué.

D'après une étude réalisée par les Bobos à la Ferme début 2023 auprès de 1800 parents aidants



86% des parents aidants déclarent se sentir isolés et vouloir échanger avec d'autres parents.



1 parent sur 2 déclare avoir dû arrêter de travailler pour s'occuper de son enfant



98% aimeraient que soit développé un service spécifique dédié aux familles au sein desquelles vit un enfant malade ou porteur de handicap.

Un impact fort sur le travail et les entreprises



1 salarié sur 4 sera aidant en 2030³
étude Ocirp - Viavoice

Avec un taux de chômage de 30% à Roubaix, il y a un enjeu de maintien ou de retour à l'emploi pour les parents concernés.

BULLE, un lieu innovant

Ce lieu se situe dans une maison roubaisienne pleine du charme des années 30. La maison est partagée entre un espace à mettre aux normes ERP qui accueillera les activités de Bulle, et un appartement dans lequel vit une famille concernée par les besoins spécifiques de leurs 3 enfants.

C'est un lieu atypique, non institutionnel, à taille humaine.

Cette dimension facilite l'accès des parents qui sont souvent dans une overdose voire une rupture avec les institutions.

C'est un lieu où le parent est à la fois acteur et bénéficiaire,

grâce à une communauté de parents, partie prenante du projet, à la fois dans sa gouvernance, et dans l'analyse des besoins et la définition des orientations.

C'est un lieu totalement conçu pour que les parents qui le souhaitent puissent venir avec leurs enfants (majeurs ou mineurs),

notamment pour les parents dont les enfants n'ont pas de structures ou pour les parents qui sont en rupture avec toute autre solution de répit.

C'est un lieu tourné vers les professionnels

et aussi vers le monde de l'entreprise afin de faire évoluer les pratiques et les mentalités pour que l'expertise et les capacités des parents aidants soient valorisées.

Un projet porté par des parents

Bulle est née de l'envie de la famille MONET d'ouvrir un lieu pour prendre soin des parents qui prennent soin de leurs enfants ayant des besoins spécifiques (pour certains en situation de handicap).

Ils ont cassé leur tirelire pour créer un appartement à l'étage afin de mettre 2/3 de leur maison à disposition de l'Association BULLE.



En effet, concernés par les besoins spécifiques de leurs 3 enfants et en lien avec de nombreux parents aidants, Maryse et Charles MONET ont réalisé leur souffrance, le manque de reconnaissance, la place difficile à trouver auprès des professionnels, la lourdeur administrative, l'isolement, la précarité financière, l'accès complexe à l'emploi...

Ils décident de fédérer des citoyens, des institutions, des professionnels, des entreprises... autour de la création d'un lieu pour soutenir et valoriser les parents, mais aussi pour permettre les réflexions autour de la place du parent aidant dans toutes les sphères de sa vie : personnelle, familiale, professionnelle, d'aidant.

Bulle est un projet collectif, solide, à taille humaine et novateur, qui permet à chacun de faire sa part autour d'un sujet sociétal que nous ne pouvons nier.

On fait quoi chez Bulle ?

Quoi ?

Comment ?

Pourquoi ?

Temps individuels pour le parent*

- coaching
- accompagnement à la parentalité
- accompagnement à l'orientation
- moment bien-être

Permettre au parent de reprendre confiance en lui, d'avoir conscience de sa valeur

Temps collectifs pour le parent*

- formation
- groupe de paroles
- atelier bien-être ou créatif
- conférence

Permettre au parent de créer du lien avec ses pairs, en confiance, grâce à différentes portes d'entrée selon l'envie et le besoin du parent

Temps de socialisation

- accueil inconditionnel
- parrainage entre familles
- LAEP (Lieu Accueil Enfant Parent)
- rencontre familiale festive

Permettre de créer du lien entre les familles qu'elles soient ou non concernées par le handicap de leur enfant

Temps pour les professionnels de santé et de l'éducation

- formation
- séminaire
- lieu ressources

Intégrer le parent dans les pratiques des professionnels qui s'occupent des enfants : lui redonner sa place d'expert de son enfant

Temps pour les entreprises et professionnels des RH

- formation
- séminaires
- lieu inspirant

Créer des politiques RSE intégrant les situations d'aidance de leurs salariés (aménagement de poste, d'horaires, réintégration après une pause liée à l'aidance, etc)

Accompagnement des parents aidants travailleurs indépendants

- coaching
- formation
- temps d'échanges
- coworking

Favoriser la réussite professionnelle des parents qui ont fait le choix de l'indépendance pour gérer leur situation d'aidance

* possibilité d'accueillir les enfants chez Bulle dans un espace dédié et encadré

Investissements nécessaires

Une étape importante est à franchir avant de pouvoir ouvrir Bulle : l'aménagement de l'espace libéré. Cet aménagement doit répondre à plusieurs objectifs :

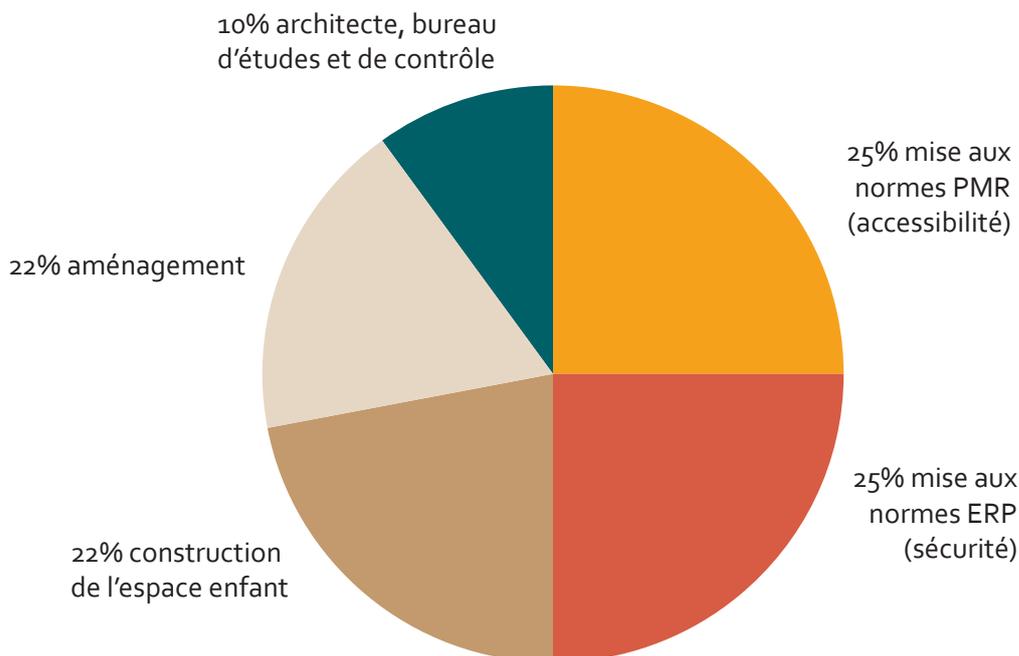
- mettre l'espace aux normes en terme de sécurité comme tout établissement recevant du public (ERP)
- rendre accessible à tous chaque espace quelque soit le handicap ou les difficultés rencontrées au quotidien
- répondre aux besoins identifiés pendant les réunions de co-construction menées avec les parents concernés, comme par exemple l'aménagement d'une salle réservée à l'accueil des enfants

Le tout avec un **enjeu particulier de préservation de l'esprit «comme à la maison»** et de l'esthétique de la maison.

Loin des univers aseptisés des hôpitaux, Bulle veut donner du beau aux parents pour leur permettre de se sentir comme chez eux et pour leur montrer qu'eux aussi ont le droit d'être considérés.

répartition des investissements

Budget d'investissement estimé : 400 000€



Dossier financier complet sur demande

Bon à savoir

Les travaux structurels (fenêtres, façade, toiture) sont pris en charge par la SCI propriétaire

La présence dans le lieu et l'objet de l'association sont sécurisés via :

- un bail de 30 ans
- une clause de rupture du bail si l'objet de l'association est modifiée
- pénalités d'éviction : si la SCI décide de rompre le bail, un pourcentage des travaux devra être remboursé à l'asso (selon l'amortissement)

Le rez-de-chaussée

Encore plus que tous les autres espaces de la maison, le rez-de-chaussée doit garder son âme de presque 100 ans. Seul moyen de créer un accès PMR, le garage sera modifié pour accueillir un ascenseur permettant l'accès au rez-de-chaussée (en surplomb de la rue) et au premier étage.



On y trouve :

- l'entrée actuelle
- une entrée PMR + un WC et une salle de change PMR
- une pièce d'accueil
- une salle de vie et de rencontres, ouverte sur le jardin et à proximité de la cuisine
- une cuisine

Capacité :
50 personnes max
Surface : 115 m²

Le jardin et la dépendance

Au fond du jardin, la dépendance en mauvais état doit être entièrement reconstruite pour y créer une pièce pour accueillir quelques enfants (tout âge et tout handicap) pendant que leurs parents s'occupent d'eux-mêmes. C'est aussi dans la dépendance qu'auront lieu les temps de LAEP (Lieu Accueil Enfant Parent, label de la CAF).



Capacité :
19 personnes max
Surface : 32 m²

- On y trouve :
- une terrasse agréable
 - une rampe pour accéder au jardin
 - une pièce sécurisée et adaptée aux enfants et à leur handicap
 - un WC PMR
 - un jardin accessible à tous

L'étage

à l'étage, la pièce, qui est plus petite et isolée, est idéale pour des moments qui demandent davantage de tranquillité ou de confidentialité. Un groupe de paroles, une formation, un séminaire d'entreprise, une entrevue privée...



On y trouve :

- un WC
- un accès par l'escalier ou l'ascenseur
- une pièce modulable selon les besoins
- un espace administratif

Capacité :
19 personnes max
Surface : 45 m²



« Nous souhaitons créer un lieu en libérant deux tiers de notre maison ! Nous souhaitons vivre dans ce lieu, nous-mêmes aidants de nos 3 enfants. Notre présence rassurante garantit la chaleur familiale du lieu (même si notre appartement est bien distinct pour permettre notre intimité et permettre à l'association de se sentir chez elle). Un nouveau modèle, un projet fou et monumental ! Un projet qui deviendra ce que l'on va faire ensemble ! Croiser les regards, permettre les rencontres, former, sensibiliser, expérimenter

Le petit plus de la maison est son architecture, dont les courbes et les couleurs apportent chaleur et lumières, des ingrédients pour un confort et un apaisement. En plein cœur de la ville, venir chez Bulle ne demande pas une grande organisation pour les familles de proximité, la vie des aidants est déjà tellement chargée.

Un message fort de notre famille qui croit en la force des rencontres pour une transformation sociétale.

Une multitude d'acteurs existe déjà, leur force et leur coopération est une chance pour BULLE »

Maryse et Charles Monet

Les partenaires de Bulle



NORDACTIF
Entrepreneur engagé



Et bientôt
vous ?



Pour nous contacter :
bulle.nouscontacter@gmail.com

Amélie Rouvillain
coordinatrice opérationnelle
06 30 13 58 50

Maryse Monet
fondatrice et habitante
06 75 66 52 59

